

ÜBUNGSLEITER/IN C - SPORTARTÜBERGREIFENDER BREITENSPORT SCHWERPUNKT ERWACHSENE /ÄLTERE
Sportbildungsstätte Sensenstein (bei Kassel)

Ausbildung in Modulen

n Welche Ziele hat die Ausbildung?

Als Teilnehmer/-in dieser Ausbildung, qualifizieren sich zusammen mit Gleichgesinnten dafür, eigene Breitensportgruppen im Sportverein zu leiten. Sie erlernen die Grundlagen, um Übungsstunden zu planen, durchzuführen und auszuwerten. Die Ausbildung ist sportartübergreifend ausgerichtet und speziell für die Zielgruppe Erwachsene/Ältere konzipiert. Nach Erbringen verschiedener Leistungsnachweise schließt die Ausbildung mit C-Lizenz des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) ab. Die gesamte Ausbildung wird von einem Lehrteam von Anfang bis Ende betreut.

n Wie ist die Ausbildung aufgebaut?

Die Ausbildung umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten, die auf drei Module aufgeteilt sind. Alle Module sind einzeln buchbar oder als Kompaktbuchung für alle drei Module in 2017. Für den erfolgreichen Abschluss mit einer DOSB-C-Lizenz im Breitensport müssen alle Module innerhalb von 24 Monaten absolviert werden. Die Lehrgangszeiten sind i.d.R. freitags, ab 19.00 bis sonntags 9.00 - 12.00 Uhr.

n Welche Ziele und Inhalte haben die Ausbildungsmodule?

Basismodul

Im Basismodul (30 LE) werden erste Grundlagen für eine qualifizierte Tätigkeit als Übungsleiter/in oder Trainer/in im Sportverein vermittelt. Das Basismodul ist als Einstiegsqualifikation in eine Übungsleitertätigkeit oder als Grundlage für eine anschließende Trainerlizenz bei einem Fachverband geeignet.

„Aufwärmen gestalten – Spiele erproben“

- | Aufwärmen im Sport
- | Sportorganisation und –versicherung
- | Sportspiele
- | Motivation und Kommunikation

„Bewegungsabläufe verstehen – Übungen vermitteln“

- | Bewegungslehre
- | Grundlagen der Trainingslehre
- | Biologische Grundlagen

Aufbaumodul

Im Aufbaumodul (75 UE) werden umfassende Inhalte für eine qualifizierte Übungsleitertätigkeit vermittelt. Voraussetzung für die Teilnahme ist das Basismodul.

„Ausdauer trainieren – Musik anwenden“

- | Ausdauertraining in Theorie und Praxis
- | Bewegen mit Musik
- | Biologische Grundlagen II

„Training planen - Gymnastik gezielt einsetzen“

- | Trainingslehre
- | Funktionelles Bewegen
- | Konzeption von Bewegungsangeboten
- | Funktionelles Bewegen

„Koordination schulen – Sport mit Älteren anleiten“

- | Koordinationstraining in Theorie und Praxis
- | Zirkeltraining
- | Sport mit Älteren
- | Körperwahrnehmung und Entspannung

„Kraft trainieren – Bewusstsein bilden“

- | Sport interkulturell
- | Krafttraining in Theorie und Praxis
- | Ernährung im Sport
- | Gesundheit und Bewegung

Prüfungsmodul:

Das Prüfungsmodul (15 LE) umfasst eine Erfolgskontrolle der erworbenen Fähigkeiten und Kenntnisse. Die Teilnehmer/-innen erhalten einen Überblick über weitere Qualifizierungswege im Sport und wichtige Hinweise für Ihren Start als lizenzierte/r Übungsleiter/in. Einblicke in Trendsportarten runden das Prüfungsmodul ab. Voraussetzung für die Teilnahme sind das Basis- und Aufbaumodul.

n Was kostet die Ausbildung?

Die Teilnahmegebühr für eine Kompaktbuchung aller drei Module im Jahr 2017 beträgt 400,- Euro. inkl. Übernachtung, Verpflegung und Unterrichtsmaterial.

Einzelbuchungen:

	Basismodul 200,- € / 100,- € bei Buchung des Aufbaumoduls
	Aufbaumodul 300,-€ / 250,- € bei Buchung des Prüfungsmoduls
	Prüfungsmodul 100,-€

Alle Lehrgangsgebühren inkl. Übernachtung, Verpflegung und Unterrichtsmaterial.

ÜL E/Ä Nr. LBP3010116 in Kassel/Sensenstein

Modul	Termin	Ort
Basis		
1.	24.03. - 26.03.2017	Kassel/Sensenstein
2.	21.04. - 23.04.2017	Kassel/Sensenstein

Aufbau		
1.	12.05. -14.05.2017	Kassel/Sensenstein
2.	09.06.- 11.06.2017	Kassel/Sensenstein
3.	23.06. -25.06.2017	Kassel/Sensenstein
4.	18.08. - 20.08.2017	Kassel/Sensenstein

Prüfung	
1.	08.09.-10.09.2017 Kassel/Sensenstein

n Voraussetzung zur Teilnahme

Mitgliedschaft in einem hessischen Turn- oder Sportverein | Mindestalter 17 Jahre | schriftliche Befürwortung der Teilnahme durch den Verein | ärztliche Bescheinigung über die Sporttauglichkeit (nicht älter als 4 Wochen, ausgestellt vor Beginn der Ausbildung)

n Lizenzvoraussetzungen

Nachweis über einen absolvierten Erste-Hilfe-Lehrgang (nicht älter als 2 Jahre) | Verhaltenskodex zum Kindeswohl | Passbild.

n Information und Anmeldung:

Landessportbund Hessen e.V., Geschäftsbereich Schule, Bildung und Personalentwicklung, Außenstelle Kassel , Diana Bruch, Auedamm 2, 34121 Kassel, Tel. 05 61.73 90-3 44, Fax 05 61.1 34 82, E-Mail: dbruch@lsbh.de