



Tina Schott
Breiten- und Gesundheitssportbeauftragte
Die Baumgärten 9
37269 Eschwege-Niederdünz bach
gesundheitssport@sk-wm.de

Bericht Breiten- und Gesundheitssport 2018-2021

In den Jahren 2018 und 2019 wurden Veranstaltungen des Landessportbundes Hessen, wie das jährliche Netzwerktreffen „Sport & Gesundheit“ in Wetzlar von mir besucht. Gemeinsam mit anderen Sportkreisvorstandsmitgliedern haben wir als Team am 1. Seniorentag des Werra-Meißner-Kreises am 15.10.2019 im Kultur- und Kongresszentrum in Bad Sooden-Allendorf teilgenommen. Ebenfalls gemeinsam wurden viele Fortbildungen und Veranstaltungen initiiert und umgesetzt, oft in Kooperation mit dem Turngau Werra.

Ich freue mich Ansprechpartnerin für die Vereine und Übungsleiter*innen für den Bereich Breiten- und Gesundheitssport sein zu dürfen, in diesem Team arbeiten zu können, und werde mich für dieses Resort erneut zur Wahl stellen.

Projekt „Initiative Gesundheit & Sport“

Bereits Ende des Jahres 2019 kam Herr Burkert, Physiotherapeut und Lehrer an der Physiotherapieschule in Hessisch-Lichtenau, auf den Sportkreis zu. Sein Anliegen: Menschen mit undefinierten Rückenschmerzen und Bewegungsmangel in Bewegung bringen, am besten im Sportverein vor Ort. Am 16.01.2020 fand ein erstes Treffen mit dem Arbeitskreis Bildung (Magdalena Weidner, Sportkreis/Turngau, Yvonne Jaquet-Steinfeld, Sportkreis, Laura Heckmann, Sportjugend, Brunhilde Huk, Turngau und mir) statt. Wir erarbeiteten zwei Fortbildungen mit Herrn Burkert als Referenten, 1. einen Vortag „Mythos Rückenschmerz“ und 2. eine Übungsleiterfortbildung

„Übungsleiter*innen den Rücken stärken“. Beide Termine standen fest und mussten aufgrund der Corona-Pandemie verschoben werden.

Im Laufe des Frühjahrs/Sommers entwickelte sich in dieser Gruppe die Idee, den Gesundheitssport im Werra-Meißner-Kreis deutlicher in den öffentlichen Fokus zu rücken. So wurde die „Initiative Gesundheit und Sport“ erarbeitet für die ich die Projektkoordination übernommen habe. Wir konnten mit Frau Dr. Böhmert aus Bad Sooden-Allendorf eine sehr engagierte Schirmherrin für unser Projekt gewinnen. Regionale Netzwerkpartner aus den Bereichen Gesundheit und Sport arbeiten ebenfalls bereits mit.

Im Rahmen der Initiative sollen unterschiedliche Veranstaltungen angeboten werden, um Interessierte, Sportler*innen aus den Vereinsgruppen, Übungsleiter*innen und Vereinsvorstände anzusprechen. Menschen sollen zum Sport motiviert werden, Sportler*innen und Übungsleiter*innen sollen Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten vor Ort erhalten. Im Bereich Gesundheit wird es u.a. Veranstaltungen zum Thema Ernährung und Entspannung geben.

Pandemie bedingt wurde der ursprünglich geplante Auftakt zur Initiative vom Spätsommer 2020 auf das Frühjahr 2021 verschoben. Eine Online-Auftaktveranstaltung ist für den 26.05.2021 geplant und die ersten Online-Termine im Rahmen der Initiative werden im Anschluss stattfinden. Aufgrund der Corona-Pandemie sind die weiteren erarbeiteten Veranstaltungen noch nicht terminiert. Die Laufzeit des Projektes ist bis zum Jahresende 2022 verlängert worden und wir hoffen, viele Projekte umsetzen und unsere Ziele erreichen zu können.

Weitere Informationen zum Projekt: https://www.sportkreis-werra-meissner.de/aktionen_und_projekte/sport_und_gesundheit.html

Ich bedanke mich bei dem Sportkreis-Team, den Mitgliedern des AK Bildung, Herrn Burkert und Frau Dr. Böhmert für die hervorragende Zusammenarbeit, die vielen Ideen, die investierte Zeit und ein stets offenes Ohr für alle Anliegen und freue mich im Falle einer Wiederwahl auf die weitere Zusammenarbeit in den nächsten Jahren und den Start der Initiative Gesundheit & Sport.

Gez. Tina Schott / Juli 2021