



Bericht Seniorensport

In den Jahren 2018 bis heute habe ich erfolgreich als Netzwerkpartnerin arbeiten dürfen. Ich sehe meine Aufgaben im Resort Seniorensport darin, als Multiplikator und Motivator für Gesundheit und Bewegung tätig zu werden. Nicht nur für unsere Sportvereine, sondern auch für diverse Institutionen bin ich inzwischen Netzwerkpartnerin und vertrete den Sportkreis.

Ich habe an diversen Sitzungen und Veranstaltungen auf Kreis- u. und Landesebene teilgenommen sowie in den Arbeitskreisen mit den Sportkreisressorts Sport & Gesundheit und Bildung zusammengearbeitet.

Eine kleine Auswahl der Tätigkeiten und Netzwerkaktionen:

- Angebot „Selbstständigkeit bis ins hohe Alter durch Bewegung und Alltagstraining“ für pflegende Angehörige
- Angebot für die Landfrauen niederschwellig abgewandelt von „Trittsicher durchs Leben“
- Erfolgreiche Bemühungen mit dem Turngau Werra die Qualifikation „Trittsicher durchs Leben“ auch im WMK anzubieten
- Mitarbeit im AG 5 Bündnis für Familie in Eschwege
- Qualifikationsfortbildungen für Bewegungspaten in HeLi, ESW und WIZ
- 1. Senientag in BSA
- AK Initiative „Gesundheit & Sport“
- GKV WM AK „Gesund altern“
- ...

Für Anregungen und Fragen stehe ich immer gerne zur Verfügung.

Ich bedanke mich für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit der letzten Jahre bei meinen Vorstandskolleg*innen und stelle mich gerne wieder zur Wahl für das Ressort Seniorensport.

Yvonne Jaquet-Steinfeld

Seniorensport

senioren@sk-wm.de